

## 104 學年度「海外學習心得分享」徵文比賽報名表

<b>主題分類 (擇一勾選)</b>	留學
<b>題目</b>	衝破雲霄

**大三出國**

打從進入淡江大學蘭陽校園，有件事便像燒熱水一樣，天天注意天天加溫，期待著那一天的沸騰。「大三出國。」當飛機衝破雲霄，伴隨十四小時的飛行時數，在我踏入英國海關的那一刻，我知道，不一樣的一年要來了。

**寄宿家庭**

出國這年，與一般同學不同的是，我自己到英國找了寄宿家庭，離開了學校宿舍。是我大三留學非常重要的決定，也幸運的住到了非常好的家庭，他們很喜歡料理，我們每天一起共進晚餐，晚餐時間除了聊生活上的事，也學到了很多英國人的幽默，轟媽非常喜歡開我玩笑，她和我說融入一個文化最快的方式，就是學習當地人的幽默，久而久之，我也能回擊她的玩笑，我們就像朋友一樣，時常和彼此嬉鬧，她時常教我英國的生活用法，讓我的英文有大大的進步。

每次回到家，做的第一件事就是幫自己泡一杯英式熱茶，坐在客廳和她們聊聊今天的瑣事，再回到房間休息。寄宿家庭這一年讓我更了解英國文化。有趣的是，有陣子我沒出門在家裡做報告，她們還很擔心我，聽到我星期五晚上要去派對還很開心的說，這就是你該有的周末！我深刻體會，這就是英國文化，希望孩子有同年紀該有的社交生活，認真念書，也要學著放鬆生活。

**加入籃球校隊-**

來英國這段時間，我加入了桑德蘭籃球校隊，隊中除了我一位亞裔球員之外，其餘皆來自英國當地，教練及隊友都有較重的北英國腔，一開始進球隊總聽不慣教練指示，常在場上摸不著頭緒。當初大可以直接放棄退隊，但我沒有，我自行在網路上學了籃球術語的英語用法，練習期間有問題也都會請教隊友，時間久了，發現自己越來越融入這個團隊，也能在第一時間了解教練的需求，也開始享受每次穿上校服比賽的時刻。

學校的比賽非常多，一個禮拜至少一兩場，每次都有教練隨隊及專用校車接送到比賽場地，讓我看到國外大學對運動校隊的重視，也讓我累積很多寶貴的比賽實戰經驗，在英國比賽當中，身體碰撞程度

相對提高，教聯常提醒我要改變亞洲人有禮的打球方式，讓我深刻感受到適應一個不同的文化，卸下自己原有的包裝是必須的。有趣的是，在球場上的表現提升後，我和我隊友們的友情也更加昇華，運動興趣永遠是交朋友很好的方法，在我大三出國這一年，校隊生活佔有一個珍貴且無與倫比的地位。

### 機會掌握

「百聽不如自己一問，機會是長在嘴巴上的。」是我在桑德蘭大學深深體會的一句話，一開始在英國，我住的是學校宿舍，在台灣時，我就很嚮往住宿家庭的生活，到了英國我還是不停去詢問，在一次的因緣際會下，得知某戶家庭能接待學生，我立即性的與他們連絡，中間因為合約問題與學校拉扯了好幾回，最終，在到達英國的第九十天，我成功的搬進了新的寄宿家庭，成為去桑德蘭大學的交流生中，第一位住寄宿家庭的學生。

第一晚睡在寄宿家庭內心其實是很激動的，花了很多心力和過程爭取到的，曾經被學校單位勸說放棄；曾經在校門口，用著非母語問著每一位新生需不需要申請宿舍，這些經驗，讓我更加確信，機會是長在嘴巴上的，開了口機會才會有。尤其在國外生活，會吵的孩子有糖吃，需要清楚知道自己想要什麼，不怕麻煩的去爭取，重要的是耐心和毅力，訓練我們獨當一面，面對問題。所以這次的過程我一直放在心上，回台灣後更是時時體醒自己，遇到有想要爭取的機會，聽在多人說都沒用，自己開口問，才會問出價值，因為機會是長在嘴巴上的，這世界很簡單，只要不怕麻煩，就能贏別人一半。

### 大四回國

我認為出國不單單只是增強自己的英文能力，在心靈層次上面的提升才是最永恆的成長，這一年我不僅在英國的大學讀書，更有機會到歐洲各國走訪，體會不同文化，這些國際觀的視野開闊，我想，就是我這一年中最大的收穫。

當飛機再度衝破雲霄，伴隨十四小時的飛行時數，在回到台灣海關的那一刻，我知道，不一樣的我回來了。

照 片



轟媽女兒回家與我刻南瓜



英國倫敦大笨鐘下



英國籃球校隊



生日時邀請朋友來家來慶祝



與台灣朋友一起做晚餐給轟媽享用



去羅馬找地陪老朋友

\*照片皆為自己拍攝